

**PLANEJAMENTO – PROFESSOR: FELIPE – JARDIM A – EDUCAÇÃO FÍSICA**

|   | <b>Campo de experiência/Direitos de Aprendizagem</b>   | <b>Objetivo(s)</b>  | <b>Atividade</b>                | <b>Descrição da atividade</b>  | <b>Ilustrando a brincadeira</b>  |
|---|--|---|---------------------------------|--|--|
| <p><b>Atividade</b></p> <p><b>1</b></p> | <p>Corpo, gestos e movimentos.</p> <p><b>CONVIVER<br/>BRINCAR<br/>EXPLORAR<br/>PARTICIPAR<br/>EXPRESSAR.</b></p> | <p>-Reconhecer gradativamente os limites e potencialidades do corpo, aperfeiçoando e ajustando as habilidades do movimento para a situação proposta.</p> <p>-Ampliar as possibilidades expressivas do corpo, deslocando-se com maior agilidade e destreza em movimentos mais complexos.</p> | <p><b>-Hóquei adaptado.</b></p> | <p>- A família deverá criar um mini hóquei adaptado para brincar com a criança:</p> <p>O taco poderá ser feito com uma vassoura ou um rodo; a bolinha poderá ser feita com uma bola pequena de papel; o gol poderá ser feito com chinelos. ( conforme vídeo ao lado)</p> <p>-Brincar de acertar a bolinha no gol com diferentes distâncias e tamanhos diferentes de gol.</p> | <p>Vídeo simples com uma demonstração de materiais e execução:</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=z11jpOym6JE&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=z11jpOym6JE&amp;feature=youtu.be</a></p> <p><b>OBSERVAÇÃO:</b> É interessante que o familiar brinque junto com a criança, fazendo uma pequena disputa para ver quem consegue acertar o gol.</p> |