


PLANEJAMENTO – PROFESSORA: WANDA – JARDIM B – EDUCAÇÃO FÍSICA

	Campo de experiência/Direito de aprendizagem	Objetivo(s)	Atividade	Descrição da atividade	Sugestão de materiais
Atividade 1	Corpo, gestos e movimentos. CONHECER – SE EXPLORAR	Explorar e utilizar o movimento de lançamento, para desenvolver a coordenação motora.	Bola no Cesto.	<p>A atividade consiste em tentar acertar a bolinha no cesto mantendo uma pequena distância. A família poderá mostrar para a criança como fazer; pedir para a criança em um primeiro momento tentar acertar a bola com a mão direita, em um segundo momento pedir para a criança tentar acertar a bola com a mão esquerda. A criança poderá fazer várias tentativas. Se a criança conseguir acertar com facilidade a distância poderá ser aumentada.</p> 	Cesto ou balde. Bola ou bola de meia.