

PLANEJAMENTO – PROFESSORA: WANDA – JARDIM B – EDUCAÇÃO FÍSICA

	Campo de experiência/Direitos de aprendizagem	Objetivo(s)	Atividade	Descrição da atividade	Sugestão de materiais
Atividade 1	Corpo, gestos e movimentos. CONHECER-SE BRINCAR	Movimentar e explorar o corpo para desenvolver capacidades posturais e motoras.	Zigue-zague imitando um sapo.	Faça um zigue-zague com alguns calçados que tiver em casa, a criança deverá pular fazendo o movimento igual a um sapo, realizando o percurso em zigue-zague entre os calçados. # Professora irá postar um vídeo no grupo de whatsapp da turma mostrando a atividade.	Vários calçados. 