

**Turma: Pré Professor de Educação Física: João Paulo Besen**

<b>Campos de Experiência/ Direitos de Aprendizagem e Desenvolvimento</b>	<b>Objetivos</b>	<b>Atividade</b>	<b>Descrição da atividade</b>	<b>Sugestão de materiais</b>
<p>- Corpo, gestos e movimentos.</p> <p>- O eu, o outro e nós.</p>	<p>Objetivo dessa atividade é melhorar o arremesso, coordenação óculo pedal, precisão, trabalho de fortalecimento de membros inferiores e superiores e o movimento vela da ginástica.</p>	<p>Bola no alvo</p>	<p>Para essa atividade pode ser utilizado qualquer lugar da casa, ou até mesmo em um gramado. A criança deverá segurar a bola entre os pés, sem deixar cair e fazer o movimento de vela, fazendo um rolamento para atrás e colocando a bola dentro do balde somente com o auxílio dos pés.</p> <p>Essa atividade deverá ser repedita no mínimo 10 vezes, também para essa atividade peço que os pais realizem um alongamento após o exercício.</p> <p>Embaixo deixarei fotos e um vídeo da atividade para melhor compreensão.</p>	<p>Uma bolinha, seja ela de ping-pong , bolinha de tênis ou até uma bola normal de qualquer esporte , em últimos casos pode ser uma maçã ou uma laranja.</p> <p>Além disso um balde, bacia ou caixa.</p>