

Turma: Pré II

Campos de Experiência/ Direitos de Aprendizagem e Desenvolvimento	Objetivos	Atividade	Descrição da atividade	Sugestão de materiais
<p>- Corpo, gestos e movimentos.</p>	<p>Objetivo dessa atividade é trabalhar a pontaria e mira da criança, assim como coordenação motora, lateralidade, concentração e fundamentos como arremesso.</p>	<p>Atividade com arremesso e corrida.</p>	<p>Primeiramente sempre devemos fazer um alongamento dos membros para evitar lesões, além de um bom alongamento ajuda a esticar a musculatura do corpo da criança.</p> <p>Iniciaremos com os pais colocando o balde a certa distância das crianças e pedindo para que eles joguem as meias dentro do balde, que acertem pelo menos 5 vezes.</p> <p>A distância poderá ser de 3 a 5 metros, mas fica a critério dos pais organizar a distância conforme a dificuldade ou facilidade do filho. Seria interessante também se os pais participassem juntos dos seus filhos e realizassem uma competição saudável com os filhos, de ver quem acerta mais dentro do balde, assim instigaria ainda mais os filhos a melhorarem a pontaria.</p> <p>Segunda atividade (apenas sugestiva): Colocar um chinelo ou qualquer demarcação em uma distância de 3 a 5 metros de distância, em uma ponta deixar vazio e na outra colocar 5 a 6 objetos.</p> <p>As crianças devem correr de um lado até o outro e trazer os objetos até o outro lado. Primeiramente corrida normal, depois andando igual cachorrinho, depois de lado e por último de costas.</p>	<p>Materiais utilizados: Meias, bolas, frutas ou qualquer objeto que possa ser arremessado, baldes, chinelos, tênis.</p>

