

**Turma: Pré-escolar I Dia 25/04 Professor de educação física – João Paulo Besen .**

| <b>Campos de Experiência/ Direitos de Aprendizagem e Desenvolvimento</b> | <b>Objetivos</b>  | <b>Atividade</b>           | <b>Descrição da atividade</b>  | <b>Sugestão de materiais</b>  |
|--|---|----------------------------|--|---|
| <p>- Corpo, gestos e movimentos.</p> <p>- O eu, o outro e nós.</p>       | <p>Demonstrar controle do corpo em atividades com equilíbrio, força, lateralidade.</p> <p>Além de trabalhar fundamento de saltos: lateral, frontal, dorsal.</p> | <p>Atividade com fitas</p> | <p>Primeiramente sempre devem fazer um alongamento dos membros superiores e inferiores, disponibilizados em vídeo enviado aos pais pelo professor de educação física.</p> <p>Inicialmente o adulto deve continuar o circuito já feito semana passada com as fitas, e só no meio colocar de 5 a 10 riscos com espaçamento de 10 cm um do outro para continuarmos a atividade essa semana.</p> <p>Após o termino do circuito na primeira atividade as crianças devem andar de um lado para o outro, sem que encostem o pé na fita, ida e volta , na segunda atividade devem fazer o mesmo movimento só que com o calcanhar no chão sem encostar os dedos no chão , no terceira atividade devem andar somente com os dedos sem encostar o calcanhar , na quarta atividade devem passar sobre as fitas cruzando a perna pela frente , e por fim voltar cruzando a perna por trás.</p> <p>Lembrando que não podem andar sobre as fitas, o objetivo é se equilibrar em diferentes formas , mas sem tocar a fita. Deixem o circuito com fitas pronto que semana que vem a atividade continuará com o mesmo circuito, e é até interessante deixar em um canto da casa ou na calçada, para eles fazerem movimentos sempre que quiserem.</p> <p>Embaixo deixarei fotos e vídeos do circuito pronto e de cada uma das atividades.</p> | <p>Fitas, cordas, cintos e em últimos casos pedaços de pau como cabo de vassoura.</p> |

